

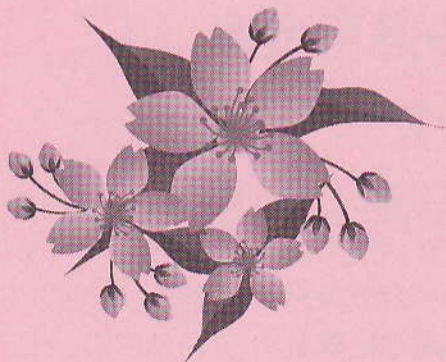
特定非営利活動法人 りんりん



安心をつくる ～人持ち・つながる～

春の陽ざしの中で考えています。政治も経済も混迷している中、鳩山首相や小沢幹事長のようなお金持ちとは無縁の私たちが平均寿命世界一の日本で安心して老後を暮らすことができるだろうか……ということ。

りんりんが介護保険事業をしている中で見える実状の一つは、ホームヘルパー65人の平均年齢が56歳で60歳以上が43%という数字です。様々な要素で平均寿命が延びた分、60歳代は元気に働ける年代になったことは明白です。働けるということは大きな介護予防であり、その意味で働く場を創出しているりんりんの社会的意義は大きいものがあると考えます。



しかしホームヘルパーさんもいつかは引退する時が必ずやってきます。りんりんは「ご苦労さまでした」と縁を切るのではなく、これまで築いてきた仲間の絆を一層太くして、困った時に助け合えるような環境づくりをしたいと考えています。

金持ちにはなれなくても“人持ち”になり、人や地域と“つながる”ことで安心はつくられると考えます。

国をはじめとして行政運営の困難が増す一方、市民の共助(互助)がますます必要となって来る中で“誰かに何かをしてもらうことを待つ”のではなく、“必要なことを自分たちでしていく”という気持ちを持ったりんりんの会員が増えていくことを私は強く望んでいます。“人持ち・つながる”ことで一緒に安心をつくっていかうと思う会員の方大募集!!

理事長 村上眞喜子



『石の上にも三年!』

りんごクラブは今年やっと3年目。1年目は私の人生観を何度も揺さぶられたことがあり、とにかく必死でした。2年目は人数が増え、ドッジボールや鬼ごっこ、大縄とびなど集団遊びが出来るようになり日々の楽しみも増えました。3年目は新1年生が3名加わり20名になります。主に1～3年生の低学年で、ようやく年齢の「層」が出来始めるでしょう。

学校でも家でもない場所で、たくさんの人や場面に出会い、どんなお兄さんやお姉さんになってゆくのか楽しみです。事務所にお立ち寄りの際は、ぜひ子ども達にもお声掛け下さい。(村上 明子)

りんごクラブの新指導員です!

皆さん、こんにちは。昨年9月から“りんごクラブ”運営に携わっています。わたしにとって学童保育は初めての体験で毎日が新鮮な驚きに満ちています。子供たちの笑顔と成長が楽しみです。ヨロシク!!

(入山 伸二)



知多信用金庫 より

“夢サポート”助成金をいただきました

知多信用金庫が年2回社会貢献活動の応援を目的とした助成金制度“夢サポート”を実施されています。りんりんは、今回平成16年から継続して行っている防災に関する取組みの中で“防災倉庫を設置するための申請”をしました。りんりんは平成20年度に半田市と“二次福祉避難所”として協定を結びました。しかし避難所として1階を開放することは可能ですがそのための備品の整備ができておらず、今回の助成を受けて整備を進めることができ感謝しております。6畳程の倉庫を設置し、簡易トイレ等の保管場所として利用します。災害はいつ起こるかわからないため、防災意識も薄れがちです。防災意識を持続してもつことが災害に強いまちづくりにつながると考えております。



さをり織り

さをり織りを体験してみませんか!
毎週木曜10時～16時。
応相談。要予約

昭和喫茶

「いらっしゃいませ!」「今日もおいしいコーヒー飲みに来ました。」
「おしるこはあるかね?」「はい、甘酒もありますよ。」

毎週水・金曜日の9時半になると『昭和喫茶』の開店です。板山にある特別養護老人ホーム“瑞光の里”からりんりんが委託を受け“喫



茶”のサービスを始めて、はや3年になりました。入所者のみなさんやショートステイの方、時には“デイサービスやなべ”の方たちも訪れてくださって、毎回平均で70杯ほどの飲み物を楽しんでいただいています。季節限定のメニューも

好評で(夏はアイスクリーム、冬は甘酒・おしるこ)2杯めを飲む方も多くいらっしゃいます。2階にある喫茶室への移動が困難な方にも楽しんでもらえるように月1回4階へ出張サービスに出かけます。また、4月からは日曜日も営業して、来所されるご家族の皆さんにも利用していただく予定です。

どなたでも1杯100円で楽しいティータイムを楽しめますよ。ご来店お待ちしております!
(氏家 裕子)

りんりん 新年会

今年もにぎやかに新年会が開かれました。お寿司やオードブルもたくさんあり、おなかもいっぱいになったところで、ゲームの開始。5チームに分かれ対抗戦です。

『お金持ちゲーム』は最高!
みんな見たことも触ったこともない1億円札を持ってじゃんけん!負けたら相手に1枚渡して次にGO!最後の一人まで終わりません。あっという間に2時間が過ぎました。
また来年までお楽しみに!



絵 て が み

先生に教えていただきながら、みんなで和気あいあいと活動中。初心者大歓迎!!

第1土曜日10時~12時。

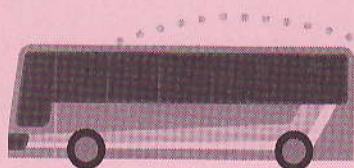
第3木曜日13時30分~15時30分。

トレーラーハウスを新設します

新しいトレーラーハウスは、食品営業許可を得て軽食・喫茶ができ、手作りの野菜や小物を販売することで地域の高齢者の生きがい作り、居場所作りをし、介護予防を目指します。

また、引きこもりや精神障害の若者などの社会復帰のきっかけ作り、子育て中のお母さんたちの交流の場、隣接する学童保育の子供たちとの「多世代交流」を通して地域ぐるみで心身の健全育成を図ることを目指します。

「食」という行為を中心に、多世代が楽しみながら自然に交流できる場所の提供は新たな街づくりに貢献できると思います。



会員
研修

バスツアーに
行ってきました

11月の日曜日、あいにくのうす曇りの中、45名が参加して滋賀県長浜市へ行ってきました。

長浜城(お弁当)→黒壁スクエア(自由行動)というコースでした。

長浜城天守閣に登って眺めのいい景色に感動し、黒壁スクエアでは、めいめいでガラス館や美術館・博物館・巨大万華鏡を見学したり、名物長浜ラーメンを食べたり、お土産を買ったり、なにしろ124軒ものすてきなお店があるので全部見たかったけど、時間が足りない!! きっと皆さんも同じだと思いました。もっとゆったりと時間を気にせず来たいものです。



小物
ひろ

生活を彩る和風小物を月変わりで作っています。先生からていねいに教えていただけます。手作りが好きな方、仲間になりませんか。

第2木曜日13時30分～15時30分。

『生き活きサロン』木曜日の仲良し組



榊原佳子さん 杉田博子さん
田熊洋子さん 鈴木治代さん
山田知子さん 森由美子さん

「りんりんだより」のカレンダー、毎週木曜日の欄には、季節の旬の材料を使った美味しそうな献立が載せられている。この木曜日こそ「生き活きサロン」のメンバーの腕の見せどころの日である。

平成17年5月に始まった「生き活きサロン」のランチ作りは料理好きな方々が集まって知恵を出しあい、試行錯誤を重ねて5年目を迎える。毎回30人ほど用意するとのことだけど、今ではりんりんの名物になっているのは周知の通りである。

今回登場していただいたメンバーは第3木曜日担当の6人組だ。第1・第2・第4木曜日はそれぞれふたりで受け持っているという。この6人組成立の由来は？と聞くと、最初頼まれた方が、ふたりだけでは自信がなかったので仲良しに声を掛け、みんなで楽しみながらやろうと6人になったそうである。

3種類のおかず、汁物、デザートのお献立は、榊原さんがほとんど考え、2・3人で材料を調えるが、今の時期では菜ばなやわけぎなど、家で作っている無農薬野菜の提供を受けることが多い。

また、野菜を売りに来られる方は、美味しい水も持ってきて下さるのでご飯、お茶、味噌汁に利用しているそうである。

このサロンへ食事に来られる方は元気な人が多いけれど、生野菜より温野菜に、魚と肉の献立は交互にと気をつけ、柔らかさ・切り方なども考えているとのこと。

主婦ばかりのメンバーなので、「ここの献立は家庭でも参考になる」とくちぐちに言われる。

お話を聞いている間じゅう、みなさんの目がきらきら輝いていたのがとても印象的だった。

平成22年(2010) 4月

No.43

発行／特定非営利活動法人 りんりん
半田市岩滑高山町5丁目4番地
TEL(0569)21-3646 FAX(0569)32-6623
http://rinrin.or.jp E-mail npo@rinrin.or.jp

ありがとうございます 皆さまの温かいご支援が
りんりんを支えています。

ご寄付ありがとうございます

平山 實 平山かおり 市野 峯子
榊原さとし 榊原 逸子 (敬称略)

2010
駅前
フェス

ガチャガチャ応援金をいただきました

会員募集

NPO法人りんりんは“困った時は、お互いさま”と助け
合いの心で“安心して暮らせる街づくり”をめざして、会
員制・有償制・非営利の市民活動を続けています。

- ・ご賛同・ご支援いただける方は 賛助会員として
 - ・たすけあいご利用の方は 利用会員として
 - ・りんりんで働きたい方は 協力会員として
- 会員登録をしてみませんか?
詳しくは事務所まで



お知らせ

5月23日(日)10時より平成22年度総会を開催します。
会員の方はぜひご出席下さい。

りんりんのできごと

研修会

1月「りんりんの今後」親睦会33名
 2月 研修報告・マインドマップ作成等27名
 3月「医療と介護」森田看護師32名

	12月	1月	2月	3月
絵 手 紙	16名	6名	7名	22名
さをり織り	14名	17名	47名	16名
生き生きサロン	140名	132名	93名	119名
小物づくり	休み	11名	11名	9名

(延べ利用人数)

会員数

協力会員	利用会員	賛助会員	合 計
116名	73名	59名	248名

(H22/3/31現在)