



106号  
令和8年  
(2026年)  
1月発行

発行：特定非営利活動法人 りんりん

〒475-0962 半田市岩滑高山町5丁目4番地

TEL : (0569)21-3646 FAX : (0569)32-6623

<https://rinrin.or.jp/> E-mail npo@rinrin.or.jp



[facebook](#)

RINRIN\_YANABE

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。

昨年度も異常気象と思われる災害が各地で発生し、熊による人身被害も多くなりました。昨年度半田市の水道料金等審議会の委員として6月から7回出席し、上下水道とも料金改定を検討してきました。埼玉県八潮市で発生した下水道管の破損に起因する道路陥没事故や三重県名張市の水道管老朽化による断水など、市民生活に大きく関わる事案が目立つようになってきました。半田市は30年ほど前の渇水時に計画断水があり当時5人家族が21時までに夕食、入浴、洗濯を終了させるという制限された期間を過ごした以外に不便を感じることはませんでした。計画的な上下水道の整備のおかげと審議会を通して感じ、今後負担は増えますが将来の為にも少しずつ協力していく事は仕方がないのではと思います。

日本では初めて女性の内閣総理大臣が誕生しました。現状を改革して下さる方なら性別には関係ないのではと考えます。しかしジェンダー割合を言えば国会議員衆参あわせての女性比率は19%と国際的にも低い水準となっています。今回の審議会でも12人中女性は2名でした。私自身男女に関係なく自分の意見を伝えていますが、世の中的にはまだまだ女性だからという感覚が残っているように思います。今年は60年に一度の丙午（ひのえうま）「気が強く、夫を食い殺す」根拠のない迷信で知られ出産を控える動きがありました。が、実際は芯が強く、明るく、行動力があり人生で成功する人が最も多いポジティブな特徴を持つとされています。出生率が年々下がっていますが迷信に惑わされることなく一人でも多く誕生することを願います。

今年も0歳から100歳まで安心して暮らせるまちづくりを目指していきますのでご支援ご協力の程よろしくお願ひいたします。

理事長 渡邊 千恵



## 豊田自動織機のみなさん ありがとうございました

10月12日 (株) 豊田自動織機 東知多工場 班長会の18名の皆さんが福祉施設ボランティアに来てくださいました。普段手の届かないところをきれいにしていただきました。



福祉施設のご厚意により参加させていただいたボランティア活動では、草取りやペンキの塗り直し、洗車、窓拭き、植木剪定などの作業を通して充実した時間を過ごすことができました。施設の方々の温かいサポートのおかげで楽しく活動でき、達成感も得られました。この貴重な経験を今後も活かし、また機会があればぜひ参加したいと思っています。 (株) 豊田自動織機 東知多工場 班長会会長 服部 至

## ご家族応援プロジェクト

半田市では認知症の方を介護しているご家族を応援しています。11月18日、半田市役所にて認知症の方の介護が始まったばかりのご家族様を対象に、りんりん理事長渡邊が「介護家族の気持ちの整理」「プラチナカフェに行ってみよう」の講師をさせていただきました。認知症になっても住み慣れたまちで暮らし続けられるようにお手伝いをしています。



## 岩滑小学校 福祉学習教室



10月10日 岩滑小学校で5年生を対象とした福祉学習教室が開催されました。4つのコースのうち「認知症高齢者理解について」の講師をりんりんの職員が担当し、紙芝居を使ったロールプレイやコグニサイズ※を体験してもらいました。

※コグニサイズとは、国立研究開発法人国立長寿医療研究センターが開発した、認知症を予防するためのプログラムです。この言葉は、「認知」を意味する「Cognition（コグニション）」と、「運動」を意味する「Exercise（エクササイズ）」を混ぜた造語です。体を動かす運動と、脳を働かせる脳トレを同時にすることで、薬だけに頼らない予防法の一つとしてデイサービスなどでも行われるトレーニングのひとつです。

# りんりんディサービスセンター

新年あけましておめでとうございます。

本年も皆様が安心して楽しく過ごせる時間を  
お届けできるようスタッフ一同努めてまいります。

鏡もちを作りました



## 「ふんわり生地と焼きたての香りに笑顔が広がるパン教室」

まさこ

ディサービスで大人気のパン作り。講師の中野優子先生は、障がい者支援のヘルパーとして働く一方、絵本の読み聞かせのボランティアなど、地域でも活発に活動されています。



パン作りを始めたのは今から20年ほど前。お子さんにおいしいパンを食べさせてあげたいという思いがきっかけでした。その後、趣味としてパン作りを続けられ、10年ほど前、当時の村上理事長に勧められたことをきっかけに、パン教室のボランティアが始まりました。

柔らかなパン生地に触れながら、「昔、大福を作ったのを思い出すね」と懐かしそうに話される利用者様の姿も見られます。好きな食材を包んだり、焼き立ての香りを楽しんだりと、先生のやさしい手ほどきに自然と笑みがこぼれます。先生が一番大切にしているのは、「自分でできた!」と言う達成感。パン作りを通して、その瞬間の表情を見ることが先生にとって何よりの喜びだそうです。パンの香りとやさしい時間が、今日もディサービスに広がっています。



## 岩滑小学校 のぞみ学級ふれあい交流会

12月19日 岩滑小学校のぞみ学級の子どもたちがりんりんに交流会に来てくれました。

○×クイズ、ハンドベル演奏などの発表のあと、ディサービスのご利用者と釣りゲームをして盛り上ぎました。りんりんサンタさんからクリスマスプレゼントをもらった子どもたちは大喜びでした。また3月に来てくれるのを楽しみにしています。



お気軽にお問合せください

特定非営利活動法人 りんりん

〒475-0962 半田市岩滑高山町5丁目4番地

TEL : (0569)21-3646 FAX : (0569)32-6623

<https://rinrin.or.jp/> E-mail npo@rinrin.or.jp



RINRIN\_YANABE

Instagram

Facebook

Twitter

Line

YouTube

Blog

Instagram

Facebook

Twitter

Line

## りんごクラブ

みんなと一緒にキャンドルづくりを  
体験したよ★



### りんごクラブの行事

10月

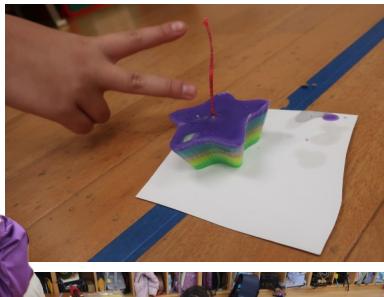
- ・ハロウィン仮装

11月

- ・カレー作り

12月

- ・キャンドル作り

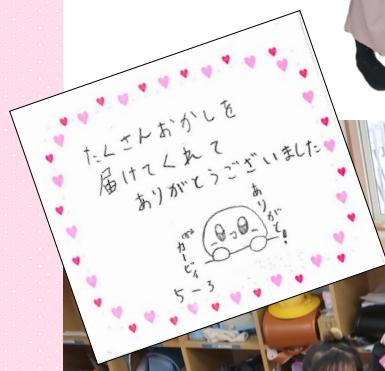


県民の日ホリデーに  
みんなでカレー作りをしたよ★

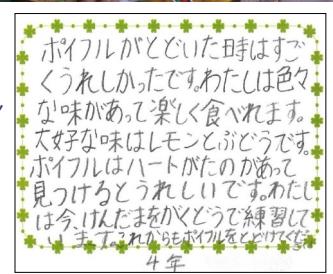
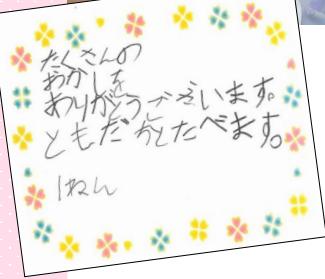


### 登録者数

10月	70名
11月	70名
12月	70名



今年も明治ホールディングス株式会社株主の皆さんから、りんごクラブの子どもたちへクリスマスプレゼントが届きました。子どもたちからは心をこめたお礼の手紙を送りました。  
明治ホールディングス株式会社の株主の皆さん、今年もありがとうございました☆彡



## 多世代 交流

### 心をつむぐ 手しごと展

12月6日 さをり織り、絵手紙、小物づくりの作品展を開催しました。



## やなべっ子 食堂

### だんごまつり

12月7日 りんごぴあで地域の親子を対象にだんごまつりを開催しました。みんなと一緒におだんごをいただきながら人形劇や紙芝居、くじ引きなどを楽しみました。



## 受託事業

### 昭和喫茶・喫茶りんりん

特別養護老人ホーム 瑞光の里と第二瑞光の里に入所されている方を対象に、気分転換していただけるようりんりんのスタッフが月一回出張して喫茶コーナーを担当しています。

お好きな飲み物を選んでいただき、入所者様同士とスタッフが気軽に交流できる空間づくりを心がけています。



### 多世代交流事業利用者数

	10月	11月	12月
生き活きサロン	114名	107名	95名
さをり織り	34名	30名	32名
絵手紙	6名	7名	6名
やなべっ子食堂	60名	39名	148名
やなべ小町	19名	10名	10名
りんごぴあであそぼ！！	27名	28名	14名

ありがとうございます



皆様のあたたかいご支援がりんりんを支えています

### ご寄付をいただいた方…

伊藤 太一 伊藤 真理子 小野田 靖  
じば工房 新海電器 杉 文雄  
新美 ゆみ子 ファミマードライブ  
明治ホールディングス株主の方（敬省略）

衣浦菊花会 後藤 渚 小林 照子  
寺井 百合恵 新美 恵美子 新美 正勝  
フードバンク「はんだむすびんの家」

（金一封、野菜、お菓子、おもちゃ、手作り小物、歯ブラシ、衣料品、菊鉢植えなどをいただきました）



### 居宅介護支援事業所 研修会

10月30日 りんりん事務所にて薬剤師の明石威徳氏による「認知症とお薬について」の研修会を行いました。りんりんケアマネジャー、サービス提供責任者、デイサービス看護師が参加し、日々の業務における薬に関する質問などに答えいただきました。



### (株)森乳東海 健康セミナー

12月4日 生き活きサロンにて(株)森乳東海による健康セミナーが開催されました。いつもサロンにきてくださる地域の方たち26名



が参加しました。セミナーでは腸内環境と丈夫な骨の関係のお話や筋力テスト、骨密度測定も行われました。セミナーのあとは、あったかおでんをいただきました。

### ヘルパー研修会

#### 10月

事故発生と再発防止について  
講師 / すみれ訪問看護ステーション 松山 曜子氏

りんりんでは介護職員の資質向上のため毎月研修を行っています。

#### 【ヘルパー研修の感想】

日頃の気付きを見逃さず、多職種と連携を取ることで緊急時の対応に備えたい。ヘルパーK



#### 11月

高齢者、障がい者虐待防止 研修の報告とグループワーク  
講師 / 虐待防止委員会

気付かないうちに「スピーチロック」を使っていたような気がしました。これからは具体的な表現を心がけて支援したい。ヘルパーU



### 会員数

賛助会員	26名
利用会員	41名
協力会員	76名
合計	143名

#### 12月

感染症および食中毒の発生予防とまん延防止について（動画配信）

援助で調理させていただくことも多くあるので、手洗いや食材の鮮度を意識して食中毒や感染対策に取り組みたい。ヘルパーS