

桃の節句

～はんだ 蔵のまち～ 桃の節句 に参加しました。

今年には市民交流センター、半田赤レンガ建物の2ヶ所で開催され、市民交流センターでは、絵てがみの作品、“ゆめりんご”の子どもたちがポンポン手芸で作った段飾りのおひなさまが展示されました。

半田赤レンガ建物では、さをり織り会員・手づくり小物グループやなべ小町が衣類、カバン、財布などの販売をしました。

市民交流センターでおこなわれた“Withアクティブチャレンジャー展”では“ゆめりんご”の子どもたちの出展したおひなさまが入賞しました！

市民交流センター



絵てがみのおひなさま



入賞した段飾り

半田赤レンガ建物



さをり織り・手づくり小物



販売のようす

イオン “幸せの黄色いレシートキャンペーン”

平成28年度の“幸せの黄色いレシート”の合計が862,114円になりました。うち1%に相当する8,600円のイオンギフトカードがいただけることになり、このギフトカードはりんごびあの備品に交換させていただきます。

りんりん会員の皆様、イオンのお客様、“黄色いレシート”をたくさんご投函いただき本当にありがとうございました。

平成29年(2017) 4月

No. 71

発行/特定非営利活動法人 りんりん
半田市岩滑高山町5丁目4番地
TEL(0569)21-3646 FAX(0569)32-6623
http://rinrin.or.jp E-mail npo@rinrin.or.jp

ありがとうございます

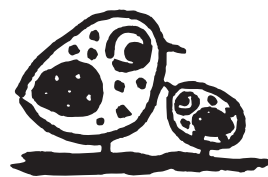
皆さまのあたたかいご支援が
りんりんを支えています。

ご寄付ありがとうございます

滝澤 敏夫 丹羽 文雄 村上真喜子 (敬称略)

りんりんのできごと

- ・りんごクラブ
3月29日 春休み遠足 権現山へ
- ・りんごびあであそび
1月 凧つくり
2月 おひなさまづくり
3月 お別れ会
- ・春休み「やなべっ子ハウス」学習支援 3回



～ ヘルパー研修会 ～

1月	認知症予防 コグニサイズ	51名
2月	障がいのある方のお話を聞く	37名
3月	28年度まとめ・29年度契約	41名

多世代交流事業

	1月	2月	3月
生き活きサロン	123名	152名	171名
さをり織り	66名	65名	78名
絵手紙	21名	22名	19名

(H29/3月末現在)

会員数

賛助会員	利用会員	協力会員	合計
23名	82名	107名	212名

(H29/3月末現在)

特定非営利活動法人 りんりん



“2030年への思い”

新一年生のカラフルなランドセルが花のよう、春を告げてくれます。今年も11名の新一年生がりんごクラブの仲間入りです。

あどけない笑顔は社会の宝、どうかこのまちで健やかに育ちますように。

この新一年生たちが二十歳になる2030年に岩滑はどんなまちになっているのでしょうか？ 75歳以上の高齢者が圧倒的に多くなり、若者・子どもの数は減少傾向になっていきます。国が示している一億総活躍プランにある「支え手側と受け手側に分かれるのではなく、地域のあらゆる住民が役割を持ち、支え合いながら自分らしく活躍できる地域コミュニティ」を目指していかざるを得ないでしょう。



岩滑では、既に区民のみなさんが役割を持って活躍しておられるので、これをうまく次世代に繋げていけるといいと思っています。たくさんある社会資源を上手に活用し、岩滑のまちが、0歳から100歳まで支え合えるまちづくりを持続的に進めていけるように、旗振り役が必要だと日々の活動の中で感じています。

防災活動・ごんの灯り・岩滑お助け隊・矢勝川を守る会・岩滑農業生産組合・やなべ子育てネットワーク・ごんのふるさとネットワークなど、まだまだある岩滑の社会資源＝人の力。これほどあるのですから、2030年に向けてどうしていけばいいのか、どうしていきたいのかを話し合う場「岩滑大円卓会議」を作っていけたらいいと思っています。

理事長 下村 裕子



“生き生き サロンで 出会う”

毎週水曜日と木曜日にりんりんでサロンがひらかれています。ここではワンコインで食事が提供され、毎回平均20人の利用があります。このサロンにほぼ毎回来てくださる男性たちをご紹介します。職員に誘われたり、自分からきて下さったり、参加のきっかけはさまざまですが、ここで意気投合し、会食をたのしんでいます。



現在70代～80代の方たちですが、元の職業は先生だったり、八百屋さんだったり、建築屋さんだったり、技術屋さんだったり、それぞれ

違った分野で活躍なさった経歴をお持ちです。家にいたら会うこともなかった人たちと出会い、お互いの知らない体験を聞いて、何かに気づいたり、教えてもらったり、とりとめの話をして、くつろいだひとときをすごしています。

「相撲が好き」「今でもたくさん歩くよ」「孫に会えるのが一番の楽しみ」「人と話すのが好きで自分から出かけていく」「家で何も考えないで好きなテレビをみているのも極楽」「一日いちにちを気持ちよくすごせばそれで十分」といいながら毎週の出会いを楽しみにきてくださいます。そして、口をそろえて「みなさん、いい人たちでねえー」と。「食事もおいしい、職員さんもあったかいし・・・」とも。

サロンを介して住む世界が広がり楽しみが増えれば、りんりんとしてもうれしいことです。(T)

“コグニサイズ”で認知症予防を

半田市出前講座 和田 恭子氏

「体を使う、頭をつかう」両方を同時に行うことで、心身機能を効果的にあげるといふコグニサイズの研修をしました。とても良かったとの声が多かったので、ヘルパーの感想を紹介します。

- ・認知症の予防についてはいろいろ勉強しましたが、初めてコグニサイズというものを知りました。間違えても笑って続けること、頭を使いながら仲間と楽しく両方同時に行うことがいいみたいです。将来認知症にならないためにも、ウォーキング、ストレッチなど続けていけたらと思います。(S)
- ・簡単に思えたことでも体を動かしながら頭を使うというのはとても難しく、なかなかできませんでした。しかし、皆さんといっしょに体を動かすことできつい運動や難しい課題も、笑いながら楽しくでき仲間と楽しみながら続けられるのはとても、大切なことだと思いました。(K)
- ・運動を少し簡単にして、課題も少しやさしくしたら、デイサービスの利用者さんにも出来るかもしれません。間違えたら笑う、そして楽しく、をモットーに少しでも多くの利用者さんが参加してもらえるようなコグニサイズを考えたいです。利用者さんと一緒に楽しみながら、コグニサイズをしていけたらと思います。(U)



平成29年度年会費納付のお願い

年会費の更新時期になりました。会員の皆さま、今年度もご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

年会費 3,000円

～新年度を迎えて～ りんごクラブ

ようやく寒さも和らいできた3月。ついこの間始まったように感じていた今年度も終わりにさしかかっています。

学年が上がるたび、子どもたちが少しずつ成長していく中で6年生が小学校を卒業、そしてりんごクラブも卒業しました。初めて出会った頃からは考えられないほど成長した男の子、女の子の転換期に立ち会えたことは大変うれしくもあり、いくらかの寂しさも否定できず、感慨深いものです。

29年度には、新1年生11名、新2年生1名を迎え、55名になります。10年という節目の年、一層賑やかな楽しいクラブになりそうです。

森田



春休み遠足



ガンバって歩こう



権現山の公園

平成29年度総会のお知らせ

日時 5月28日(日)10時～12時

場所 りんごびあ

賛助・協力会員の皆様、ご出席下さいますようお願いいたします。