

おかげさまで  
30周年



# りんりん

101号

令和6年  
(2024年)  
10月発行

発行：特定非営利活動法人 りんりん

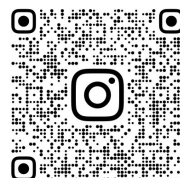
〒475-0962 半田市岩滑高山町5丁目4番地

TEL：(0569)21-3646 FAX：(0569)32-6623

<https://rinrin.or.jp/> E-mail [npo@rinrin.or.jp](mailto:npo@rinrin.or.jp)



facebook



@RINRIN\_YANABE

今年毎日最高気温35度以上に記録を更新し、本当に暑い夏でした。この異常気象は日本だけではなく、世界各地で最高気温を更新するなどして今後も下がりそうもないと予測されています。9月は世界アルツハイマー月間となっており、半田市では9月7日に「はんだ認知症キラキラオレンジフェス2024」が開催されました。

第1部は「認知症予防のためにできる実践」として「コグニサイズ」を発案された国立長寿医療研究センター/老年学・社会科学センター長 島田裕之氏が講演されました。今後世界で2035年に7500万人が2050年には1億5000万人が認知症患者となる異常事態となり、認知症の早期発見・治療が必要で運動をしている30%~40%の方が認知症になりにくいことが研究でわかってきているそうです。コグニサイズを半年継続して実施することで認知機能を改善できる、またスマホアプリ「※オンライン通いの場」アプリの6つの機能を実施することでさらに予防できるとお話をされていました。

第2部ではシンポジウム「認知症の方と家族を支える半田市のチカラ」として亀崎思いやり応援隊KOO代表、半田市健康づくり連絡協議会会長とりんりんのプラチナカフェの取り組み等をそれぞれの活動から感じていることや思いを発表しました。



団体の方からは「コグニサイズを間違えるから参加したくないという方へのアプローチの仕方」や「男性の参加者が少ないためどうしたら活動に参加してもらえるか？」など島田先生への質問がありました。「コグニサイズは間違えることで脳に刺激がある」「男性はご本人の得意な事には参加しやすい」などアドバイスをいただきました。りんりんではプラチナカフェを実施しており「家族間で認知症の理解度に差がある」「サービス利用をご本人が拒否している」等の相談があり、認知症の受入れには4つの段階があることを「認知症安心ガイドブック」を利用して説明をさせていただきました。この段階は家族のみではなく地域で活動されている仲間の方々にも起こる現象と最近感じています。

半田市の高齢化率はR6年4月1日現在25.31%で5人に1人がMCI（軽度認知障害）になる可能性があると言われています。認知症を正しく理解することで、認知症になっても地域で住むことができる街づくりを一緒に考えていきたいと思っておりますので今後ともご支援の程よろしく願いいたします。

理事長 渡邊 千恵



※「オンライン通いの場」アプリ

コロナウイルス感染症の流行の影響で「通いの場」に足を運べなくなった高齢者のために開発されたスマートフォン用アプリ  
高齢者がオンラインで自己管理しながら運動や健康づくりに取り組むことができる

## 表彰

# 半田商工会議所会員及び会員事業所優良従業員表彰式

9月20日、半田商工会議所において、「令和6年度、会員及び会員事業所優良従業員表彰式」が開催され、**りんりん**からは永島喜美子さんと寺田文子さんが表彰されました。おめでとうございます。



永島さん(左)、半田市長、寺田さん(右) →

前職の施設勤務の時に取得した介護福祉士の資格を活かしたいと思いハローワークで**りんりん**を知りました。働き始めて数か月間はこれでいいのかな？の連続でした。

**りんりん**で働き始めた時は主人の母親を含め6人家族でした。息子たちの学校行事、家事や祖母の入退院の付き添いや病気の主人の看護ができたのもスタッフの皆さんのサポートがあったからこそ感謝の思いにつきます。現在は部署が移動になり、子ども達と楽しく格闘する毎日です。日々感謝の思いを忘れず頑張っています。

りんごクラブ指導員 / 永島 喜美子

**りんりん**の利用者であった叔母の勧めでヘルパーとして働くようになってもう20年以上になります。ここまで続けてこれたのは周りの方々に助けていただいたおかげです。最初の頃は戸惑うことばかりで予定表を書き込みながら「これが全部できるだろうか」と不安になったことを覚えています。経験豊かな利用者さんと接していると学ぶことが多いです。日常のちょっとした工夫から生きる姿勢までいろいろ教えていただけます。この仕事をしているからこそその出会いがいっぱいあり、みなさまに感謝しております。

訪問介護ヘルパー / 寺田 文子

## 地域社会との連帯

### サービスラーニング

日本福祉大学の学生さん3名が5日間サービスラーニングに来ました。将来は児童に関わる仕事に就きたいとの事で、児童・高齢者・子育ての様々な事業を行っている**りんりん**での活動に取り組んでいただきました。今後も活動での経験を活かして頑張ってください。



今回サービスラーニングの活動で、学童保育とデイサービスで利用者さんと交流させていただきました。個人目標として「主体性」「交流」「視野を拓げる」の3つを挙げて活動を行いました。それぞれの目標の中で達成できたこと、新しく発見した課題があり、とても良い経験となりました。

乳幼児から高齢者まで幅広い年代の方々と関わらせていただき、年代ごとのコミュニケーション方法を体系的に学ばせていただきました。



古澤 優さん

普段は小学生と関わる事が多く、デイサービスで高齢の方と交流するのは初めてだったので、初日は上手くコミュニケーションをとれませんでした。職員さんからの助言だったり、自分なりにどうしたら楽しく会話ができるのか考え、日を重ねるごとに会話の技術も向上していくことを自分でも実感しました。最終的にお互いが笑顔になるような交流ができて良かったと思いました。



山城 彩心さん

赤ちゃんから高齢者まで様々な年代の方と関わる事ができて、とても勉強になりました。最初はコミュニケーションの取り方がわからずなかなか上手く話ができなかったのですが、何度も話をしていく中で利用者さんも私も笑顔で話ができるようになりました。利用者さんの笑顔が私の原動力となり、上手いかないことがあっても切り替えて頑張ることができました。初めて関わる人だからこそ見ることでできた視点も沢山あったと思います。



西部 のどかさん

# デイサービス りんりんデイサービスセンター

夏は皆様が楽しみにしているイベントが盛りだくさん！！  
猛暑に負けない笑顔がみられました。

りんりん喫茶  
開店中♪

## 楽しい夏祭り



真剣な  
眼差し…



さすが主婦！  
慣れた手つきで  
たくさんのたこ焼きを  
焼いてくれました！



## 盆踊り

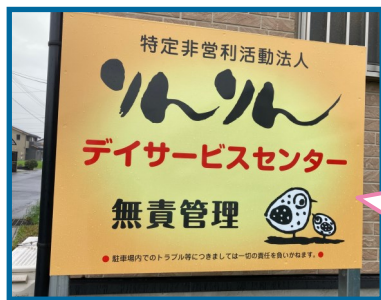
“青山女性の会”の皆様が来てくれました。

## 大学生と交流

日本福祉大学からサービ斯拉ーニングの  
学生さんが来てくれました。ピエロに変  
身した学生さんが登場するとバルーン  
アートを見事な速さで完成させ、拍手が  
あがりました。

## 高校生と交流

半田農業高校から3年生の学  
生さんが来てくれました。  
桃太郎のお話をすごろくを  
使って歌や体操を織り交ぜながら皆様楽しく参加できました！



看板を  
設置しました

ご利用者のご家族からの寄付金を使わせていただきました。

お気軽にお問合せください

特定非営利活動法人 りんりん

〒475-0962 半田市岩滑高山町5丁目4番地

TEL : (0569)21-3646 FAX : (0569)32-6623

https://rinrin.or.jp/ E-mail npo@rinrin.or.jp

見学・体験  
募集！



インスタ  
はじめました



毎日の食事をInstagramにて投稿中！  
リクエストメニューにもお応えしております

## “りんごクラブ”のなつやすみ

うだるような暑さの毎日でしたが、子どもたちは元気いっぱいの夏休みでした。夏のお出かけは名古屋港水族館へ行きました。台風の影響で延期となりましたが無事に行くことができました。

毎年恒例のタイダイ染め、りんご祭りも行いました。まだ不慣れな低学年に高学年が丁寧に説明してサポートしている様子が印象的でした。

子どもたちにとってりんごクラブでの夏休みが良い思い出になっていればと思います。



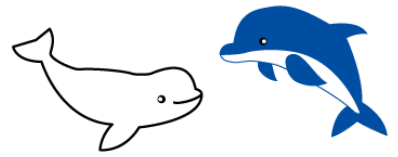
名古屋港水族館に遠足に  
行ったよ！



水遊びをしたよ！



みんなでゲームをしたよ！



みんなで作った  
さをり織りの作品



### りんごクラブの行事

#### 7月

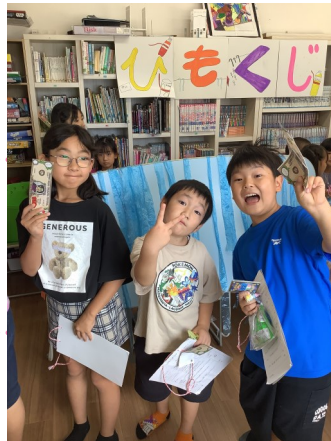
- ・駄菓子屋さん
- ・みんなでランチ
- ・講演会参加

#### 8月

- ・遠足（名古屋港水族館）
- ・りんご祭り
- ・タイダイ染め

#### 9月

- ・駄菓子屋さん
- ・矢勝川ごみ拾い（ごんの秋まつり）
- ・彼岸花見学



ひもくじで遊んだよ！



タイダイ染めの作品だよ！

### 登録者数

7月	70名
8月	70名
9月	70名

(R6/9月末現在)

## さをり織り

夏休みに地域の小学生を対象に体験織りを実施しました。  
みんな思い通りに世界に一つだけの作品ができあがりました。



おしゃべりしながら手織りをする時間を共有しませんか？

さをり織りの体験織り ※コースター2枚分 月～金 10時～12時 参加費 500円(税込み)

## いきいき 生き生きサロン

食を通して生きがいづくり、仲間づくりの場を提供する食事会を開催しています。旬の食材を使った家庭的なランチが楽しめます。週替わりのシェフが腕を振るってお待ちしております。



毎週木曜日（第5木曜日はお休み） 12時から13時  
お食事される方は1食500円 要予約 0569-32-6616

## やなべ小町

学習支援やなべっ子と共催で「輪っかでコースターをつくろう」を実施しました。

### 活動報告

- 7月 牛乳パックで入れもの作り
- 8月 はぎれ輪っかでコースターを作ろう
- 9月 協働フェスタ、ごんの秋まつり準備



## やなべっ子食堂

半田中学校区の小中学生とそのご家族対象にこども食堂を開催しています

毎月第1日曜日  
【問い合わせ】

E-mail yanabekko@gmail.com

無料（高校生以上は寄付金として300円）

## りんごびあであそぼ！！



sweet\*hug  
かわしまりよ先生の指導でフォトフレームにお子さんの写真を貼り、かわいく

デコレーションをして「くるりんカード」を作りました。

## 多世代交流事業利用者数

	7月	8月	9月
生き生きサロン	34名	休み	98名
さをり織り	27名	21名	28名
絵手紙	7名	8名	8名
やなべっ子食堂	67名	28名	47名
やなべ小町	14名	17名	17名
りんごびあであそぼ！！	12名	お休み	12名

(R6/9月末現在)

ありがとう  
ございます



皆様のあたたかいご支援がりんりんを支えています

ご寄付をいただいた方 宮田 明子 、 Amazon「みんなで応援プログラム」  
ファミマフードドライブ 、 ウェーブ・ラヴァーズ (敬称略)

## ヘルパー研修会

りんりんでは介護職員の資質向上のため、毎月研修を行っています。

### 7月

感染症、食中毒、熱中症の予防と対策  
講師 / 半田病院 看護師 岩崎翼氏

### 8月

個人情報及びプライバシー保護・ハラスメントについて  
オンライン研修

### 9月

緊急時の対応  
講師 / すみれ訪問看護ステーション 看護師 松山曜子氏



ヘルパー研修の様子 / 7月

### 【ヘルパー研修の感想】

正しい知識を身に着けることで適切な処置ができるようになりました。学べてよかったです。 ヘルパーEさん

初めてのお宅に訪問するときは緊張しますが、まずは「信頼関係の構築」が重要と気づきました。 ヘルパーAさん

緊急時にはまずヘルパーが落ち着き、冷静に対応することが大切だということを学びました。 ヘルパーKさん



## みんなの 作品展

絵手紙、さをり織り、やなべ小町の心のこもった作品たちが大集合!!ぜひお越しください。

12月7日(土) 10時~15時

場所 / りんりん

内容 / 「絵手紙」「さをり織り」「手作り小物」の展示販売

## 参加者 募集

未就園児の親子が参加できる講座を開設しています。  
開催の1ヶ月前よりLINEから予約できます。



10月10日(木)・24日(木) ※同じ内容で2回開催します

### 手形アート「ハロウィン」

お子さんの足型でハロウィンのかぼちゃを形づくります♪

11月14日(木)

### ベビーマッサージ

ふれあい遊びと基本のベビーマッサージ+成長&免疫力UPマッサージ

12月12日(木)

### アルバムカフェ「ペーパーフレーム」

紙でできたフレームにとっておきの写真を使ってデコレーションします

※このイベントはペガサス財団の助成を受けて開催しています

## 会員数

賛助会員	23名
利用会員	38名
協力会員	82名
合計	135名

(R6/9月末現在)

## 編集部より

記念すべき第101号から会報の編集を担当することになりました。  
りんりんの良さが皆さんに伝わるような会報にしていきたいです。



神原真紀 / 二村華奈 / 石兼加奈女